

## Comment optimiser la charge de son smartphone et préserver sa batterie

*Green\_e spécialiste de la charge éco-conçue, dévoile les bonnes habitudes à prendre.*

**Paris, le 2 Novembre 2021** - De plus en plus performants, les smartphones consomment beaucoup plus d'énergie qu'avant et l'autonomie a parfois du mal à suivre. Green\_e, le spécialiste des accessoires de charge écoresponsables depuis 2016, livre ses conseils pour optimiser son efficacité et la durée de vie des batteries.

### 01

#### **Faire une pause le temps de recharger**

Peu de consommateurs le savent mais l'utilisation du smartphone, lorsqu'il est en charge, peut endommager sa batterie. En effet, si le smartphone est capable de dissocier l'activité d'utilisation et l'activité de chargement, une utilisation trop intense peut entraîner une surchauffe de la batterie et donc de l'appareil. Ces surchauffes provoquent un épuisement plus rapide de la batterie et une efficacité réduite. Alors peut-être mieux vaut-il accorder un peu de répit à son smartphone pour quelques heures ?

### 02

#### **Maintenir une batterie entre 50 et 80%**

Laisser le téléphone se décharger jusqu'à 0% ou le charger à 100%... Éternelle question ! Contrairement aux idées reçues, les smartphones n'aiment pas être rechargés toute la nuit, car les batteries sont composées de multiples cellules qui se détériorent avec le temps et notamment avec des charges trop longues. Il est donc préférable d'effectuer plusieurs petites charges dans la journée et s'assurer d'avoir un niveau de batterie entre 50 et 80%.

## 03

### Désactiver les fonctionnalités énergivores

Très souvent activées automatiquement, certaines fonctionnalités consomment beaucoup d'énergie et en continu, la batterie se décharge sans même que l'utilisateur ne s'en rende compte. Parmi elles : la luminosité automatique, la localisation GPS, les notifications, la connexion automatique au wifi... Pour mettre fin à cette consommation effrénée, il suffit de se rendre dans les « réglages » de votre système iOS ou android, puis dans « batterie ». Vous aurez ainsi la possibilité d'activer le mode « économie d'énergie » qui réduira l'activité de ces applications en un seul geste. Pour aller encore plus loin, vous pouvez également vous rendre dans le sous menu « état de la batterie » et activer le mode de recharge optimisée basée sur vos habitudes de recharges quotidiennes.

## 04

### Bien choisir son chargeur

Choisir un bon chargeur de smartphone change profondément la durabilité de la batterie. En effet, le chargeur et le smartphone doivent former un parfait binôme afin que la qualité de la batterie soit prolongée dans le temps. Si c'est bien le système d'exploitation qui optimise la qualité de la charge, le chargeur doit toujours délivrer la meilleure énergie demandée pour offrir la meilleure efficacité de charge. Les chargeurs éco-conçus green\_e offrent une efficacité de charge maximum de niveau 6. Cela permet d'assurer à l'utilisateur deux fonctions essentielle : la première garantie que l'énergie transmise au smartphone n'aura pas altérée les cellules de la batterie au lithium-ion tout en offrant une charge optimisée, la seconde, une fois le smartphone débranché, garantie que le chargeur ne consommera quasiment aucune consommation électrique. Débrancher son smartphone reste la meilleure option.

#### À propos de Green\_e

La marque Green\_e a été créée en 2016 par la startup française IXT Europe, laboratoire de design éco-conçu d'accessoires IT. La fabrication industrielle de ses accessoires est certifiée ISO14001 et les câbles produits bénéficient de la licence MFi certifiée par Apple. La société conçoit et produit une centaine d'accessoires (câbles, kits de charge, batteries de secours, etc.) entièrement éco-conçus, homologués CE et garantis 10 ans, actuellement distribués en France et en Belgique. En recherche de distributeurs pour l'Italie, Espagne, Portugal. Green\_e fait fabriquer ses produits en Asie et a choisi comme partenaire EcoTree, basé en Bretagne, afin de limiter son empreinte carbone.

<https://green-e.fr/>

Réseaux sociaux :

<https://www.facebook.com/greenefrance/>

<https://twitter.com/greenefrance>

[https://www.instagram.com/green\\_e\\_fr](https://www.instagram.com/green_e_fr)

**Contacts presse – Agence Pressario**

Camille Choupot – [camille@pressario.fr](mailto:camille@pressario.fr) – 06 45 86 41 78

Hortense Grégoire – [hortense.gregoire@pressario.fr](mailto:hortense.gregoire@pressario.fr) - 06 08 33 89 88